



兒童物理治療服務

針對粗動作發展遲緩的兒童，以治療性遊戲運動改善肌肉張力，訓練肌力、耐力、平衡及協調能力，加強發展遲緩兒童的粗動作技巧，促進其日常活動的參與，也可提昇與同儕互動能力及自信心，必要時並配合輔具使用以提高行動功能的獨立性及安全性。

★躺到坐



★躺著玩



★小狗趴撐著玩



★小狗爬



★站著玩



★站到蹲



★蹲著玩



年紀較小(1歲半以下) 粗大動作能力較弱的發展遲緩兒童，平時可鼓勵小朋友在各種不同姿勢下進行一些遊戲。藉由活動增加練習機會和學習經驗，用以改善大動作的肌力、平衡、協調及耐力。

年紀較大，粗大動作能力較弱的發展遲緩兒童，平時可多進行一些活動增加練習機會和學習經驗，用以改善大動作的肌力、平衡、協調、耐力。其中包括有：

(一)肌力部分

★跳高



★攀爬



★手撐地走路



★拉單槓



★仰臥起坐



(二)平衡部分

★走直線



★單腳穿襪



(三)協調部分

★踢球



★拍球



★丟球 & 接球



★翻筋斗



★跳格子遊戲

